

**Bestimmen Sie Ihre
Gerinnungswerte
selbst**



**Mehr Sicherheit
und
Unabhängigkeit**

**Die Lebensqualität
verbessern**



Bestimmen Sie Ihre Gerinnungswerte selbst

Sie haben eine mechanische Herzklappe, leiden an Vorhofflimmern oder einer Gerinnungsstörung und nehmen „Blutverdünner“¹ (z. B. Phenprocoumon)? Dann werden Ihre Gerinnungswerte regelmäßig überprüft und die Medikamentendosis gegebenenfalls angepasst, damit genau das richtige Maß an Gerinnungshemmung eintritt.

Gerinnung im Blick

Regelmäßige Kontrollen des Gerinnungswertes sind wichtig, um das Risiko von Blutungen und Blutgerinnseln im Gleichgewicht zu halten. Die Gerinnungsmessung erfolgt in der Regel alle vier bis sechs Wochen in der Arztpraxis. **Doch Sie können Ihren INR- oder %Quickwert auch selbst zuhause oder unterwegs messen.**

Die Lebensqualität verbessern

Die Messung mit Systemen wie dem CoaguChek[®] INRange von Roche Diagnostics funktioniert ähnlich leicht wie die Blutzucker-Selbstmessung: Ein kleiner Pieks in die Fingerkuppe genügt. Mit der Messung haben Sie jederzeit und überall Ihre **Werte im Blick**. Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt, den INR-Wert selbst zu kontrollieren: „Die Selbstbestimmung verhindert gefährliche Komplikationen und gibt den Patienten im Alltag und Beruf **mehr Sicherheit, Unabhängigkeit und Freiheit.**“² Sie werden so zum Experten Ihrer Therapie.

Gerinnungs-Selbstmanagement bietet viele Vorteile

- ▶ Schnellere Dosisanpassung bei abweichenden Werten
- ▶ Zuverlässige Werte innerhalb weniger Minuten, vergleichbar mit Laborergebnissen³
- ▶ Mehr Sicherheit, Unabhängigkeit und Freiheit durch engmaschige Kontrollen²
- ▶ Keine Blutabnahme aus der Vene nötig, ein Pieks in den Finger genügt



In wenigen Schritten zum Gerinnungs-Selbstmanager



1. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über Ihren Wunsch, die Gerinnungswerte selbst zu bestimmen.

2. Der Arzt erstellt eine Verordnungsbegründung/ ein Rezept für Ihre Krankenkasse, die der Kostenübernahme zustimmen muss.



3. Sie werden in einer Schulungseinrichtung in Ihrer Nähe geschult.

4. Nach der Schulung erhalten Sie ein Zertifikat, das Sie bei Ihrer Krankenkasse einreichen. Sie bekommen Ihr Gerät, Stechhilfe und Teststreifen und können direkt loslegen.

Sie sind interessiert?

Dann sprechen Sie mit Ihrem Arzt und **fordern Sie noch heute Ihr kostenloses Infopaket an!**

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im CoaguChek[®] Kunden Service Center beraten Sie gerne unter der folgenden Hotline-Nummer:



0800 0800 855

(Kostenfrei von Mo. bis Fr. von 08.00 bis 18.00 Uhr)

Oder besuchen Sie uns auf www.ein-pieks-genuegt.de

¹ In Form von Vitamin-K-Antagonisten

² Gohlke-Bärwolf C. Broschüre „Gerinnungshemmung bei Vorhofflimmern“, Deutsche Herzstiftung, Oktober 2014, ISBN 978-3-9811926-1-2

³ White paper: Multicenter performance evaluation of the CoaguChek[®] INRange system, Roche Diagnostics International (2016)