

# Ihr Weg zum Gerinnungs-Selbstmanagement

## 1. Gespräch mit Ihrem Arzt

Bitte sprechen Sie zunächst mit Ihrem Arzt über Ihr Interesse, Ihre Gerinnungswerte selbst zu messen. Voraussetzung ist eine dauerhafte (in der Regel lebenslange) Antikoagulation mit Vitamin-K-Antagonisten (z. B. Phenprocoumon).

## 2. Befürwortung der Therapie – Schulung in einem Schulungszentrum

Lassen Sie sich von Ihrem Arzt eine Verordnung (Rezept) für eine Schulung im Gerinnungs-Selbstmanagement und einen Gerinnungsmonitor ausstellen. Achten Sie darauf, dass der Arzt bei der Verordnung detailliert auf die medizinisch zwingenden Erfordernisse zur Blutgerinnungs-Selbstkontrolle eingeht. Wir empfehlen, die Kostenübernahme von Schulung und Gerät vor der Schulung mit der Krankenkasse abzuklären und sich schriftlich bestätigen zu lassen. Gerne stellen wir Ihnen oder Ihrem Arzt den **Antrag auf Kostenübernahme** zu Verfügung. Unser **CoaguChek® Kunden Service Center** oder das Schulungszentrum kann Sie bei der Antragstellung unterstützen.

## 3. Erlernen des Gerinnungs-Selbstmanagements

Nach Befürwortung durch Ihren Arzt erlernen Sie das Gerinnungs-Selbstmanagement in einem zertifizierten Schulungszentrum. Unser CoaguChek® Kunden Service Center nennt Ihnen gerne eine Schulungseinrichtung in Ihrer Nähe. Eine Liste der CoaguChek® Schulungszentren finden Sie auch unter **www.coaguchek.de/schulung**.

## 4. Einreichung des Schulungszertifikates und der Verordnung des Arztes (vgl. Punkt 2) bei der Krankenkasse

Nach der Schulung erhalten Sie ein Schulungszertifikat. Reichen Sie bitte dieses gemeinsam mit der Verordnung des Arztes bei Ihrer Krankenkasse ein. Ihre Krankenkasse informiert Sie, wie Sie Ihr CoaguChek® Gerät sowie die Testmaterialien erhalten (z. B. in der Apotheke oder im medizinischen Fachhandel, bzw. per Postversand). Und schon können Sie die Messung Ihres Gerinnungswertes selbst in die Hand nehmen.

**Nach der Schulung im Gerinnungs-Selbstmanagement sind Sie in der Lage, Ihren INR-Wert selbst zu bestimmen und die Dosis Ihres gerinnungshemmenden Medikamentes selbst anzupassen.**

### Noch Fragen offen?

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im **CoaguChek® Kunden Service Center** beraten Sie gerne.

#### ■ Telefon 0800 0800 855

(Kostenfrei von Mo. bis Fr. von 8.00 bis 18.00 Uhr)

Oder besuchen Sie unser Online-Portal unter

#### ■ [www.coaguchek.de](http://www.coaguchek.de)



COAGUCHEK ist eine Marke von Roche.

© 2018 Roche Diagnostics. Alle Rechte vorbehalten.

Roche Diagnostics Deutschland GmbH

Sandhofer Straße 116

68305 Mannheim

[www.coaguchek.de](http://www.coaguchek.de)