

# Entlastung Ihrer Praxis durch Gerinnungs-Selbstmanagement

*Melden Sie Ihre Patienten jetzt für eine Schulung an!*

Bis zu  
**80%**  
der INR-Werte  
im  
therapeutischen  
Bereich<sup>1</sup>





Warum sich **Gerinnungs-Selbstmanagement für Sie und Ihre Patienten lohnt**

## Die Vorteile des Gerinnungs-Selbstmanagements (GSM):

### Mehr Sicherheit



- **Bis zu 80 % der gemessenen INR-Werte** bewegen sich beim GSM **im therapeutischen Bereich**<sup>1</sup>
- Reduktion von **thromboembolischen Komplikationen um 53 %** und **Mortalität um 45 %** (im Vergleich zur Routinekontrolle)<sup>2</sup>
- Die **Verbesserung der Behandlungsqualität** durch Gerinnungs-Selbstmanagement wird auch im **Leitfaden der AkdÄ** bestätigt<sup>3</sup>

### Entlastung Ihrer Praxis



- Patienten besuchen **nur 1x im Quartal zur Besprechung** des Therapieverlaufs Ihre Praxis
- **Lanzetten, Stechhilfe und das Messgerät** sind leistungsrechtliche Hilfsmittel und **belasten Ihr ärztliches Budget nicht**<sup>4</sup>
- Auch **Teststreifen** (bis 100/Jahr/Patient) können aus dem **Arzneimittelbudget herausgerechnet** werden<sup>4,5</sup>

### Mehr Unabhängigkeit



- **Hohe Flexibilität** durch **ort- und zeit-unabhängige Kontrolle** der Gerinnungswerte und Dosisanpassung
- **Alter der Patienten ist kein Hindernis** – GSM ist eine sichere Option für alle Altersklassen<sup>6</sup>
- Auch **Angehörige, Betreuungspersonen und Pflegepersonal** können geschult werden

### Gemeinsam zum Therapieerfolg



- Als behandelnder Arzt bleiben Sie weiter der **erste Ansprechpartner** Ihrer Patienten
- Trauen Sie Ihren **Patienten das Gerinnungs-Selbstmanagement** zu und stärken Sie dadurch die **Therapietreue**<sup>7,8</sup>
- „Selbstmanager sind geschulte und mündige Patienten, die meist eine hohe Compliance aufweisen“

*PD Dr. med. habil. Christoph Sucker, Berlin*



„In wissenschaftlichen Studien wurde gezeigt, dass die **Gerinnungshemmung bei Selbstmessung besser ist als bei der üblichen Betreuung** mit Laborkontrollen [...]“

„Viele Patienten, die die INR-Werte selbst messen, berichten, dass sich dadurch ihre **Lebensqualität erhöht hat** (größere Mobilität, Unabhängigkeit von Arztbesuchen, engmaschigere Kontrollen).“

*Herz außer Takt – Vorhofflimmern (2018). Deutsche Herzstiftung e. V. 1-137. 2018, S. 41*

## So leicht ist der Weg zum Gerinnungs-Selbstmanagement



- ① **Befürworten Sie die Therapie** und füllen Sie einen **Antrag auf Kostenübernahme** für Ihre Patienten aus
- ② Stellen Sie Ihrem Patienten ein **Rezept für ein CoaguChek® INRange System** (HiMi: 21.34.01.1009) inkl. Teststreifen aus
- ③ **Verweisen Sie Ihren Patienten** an eine Schulungseinrichtung in Ihrer Nähe. Diese unterstützt u. a. bei dem Antrag auf Kostenübernahme

## Alles Weitere übernimmt die Schulungseinrichtung



Unsere Schulungseinrichtungen finden Sie auf [www.coaguchek.de/schulung](http://www.coaguchek.de/schulung)

**Ihr Patient benötigt Unterstützung bei der Suche nach einem Schulungstermin?**

Unser Kunden Service Center hilft Ihrem Patienten gerne. Tel.: 0800 0800 855.

### Wir helfen Ihnen gerne weiter!



Weitere **Informationsmaterialien** für **Sie und Ihre Patienten** finden Sie auf unserer Homepage [www.coaguchek.de](http://www.coaguchek.de).



**Bei Fragen das Kunden Service Center** anrufen! Von Montag bis Freitag von 8:00 bis 18:00 Uhr unter der kostenfreien Rufnummer **0800 0800 855**.

Machen Sie Ihre  
**Patienten** jetzt  
zu **Gerinnungs-**  
**Selbstmanagern!**

## Sie haben Fragen?



### Wenden Sie sich an unser Kunden Service Center!

Von Montag bis Freitag von 8:00 bis 18:00 Uhr  
unter der kostenfreien Rufnummer: 0800 0800 855.



### Besuchen Sie unser Online-Portal!

[www.coaguchek.info](http://www.coaguchek.info)

#### Quellen:

- 1 Koertke, H., Korfer, R. (2001). International normalized ratio self-management after mechanical heart valve replacement: is an early start advantageous? *Ann Thorac Surg* 72, 44–48.
- 2 Heneghan C., et al. (2016). Self-monitoring and self-management of oral anticoagulation. *Cochrane Database of Systematic Reviews Issue 7*, 1–93.
- 3 Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft (AkdÄ) (2016). Leitfaden: Orale Antikoagulation bei nicht valvulärem Vorhofflimmern. 2. überarbeitete Auflage.
- 4 Vgl. dazu *Bundesanzeiger* 147, 09.08.2002.
- 5 Bernardo, A., Voller, H. (2001). Arbeitsgemeinschaft Selbstkontrolle der Antikoagulation (ASA). Leitlinien „Gerinnungsselbstmanagement“. *Dtsch Med Wochenschr.* 126 (12), 346–351.
- 6 Siebenhofer, A. et al. (2008). Self-management of Oral Anticoagulation reduces major outcomes in the elderly. A randomized controlled trial. *Thromb Haemost* 100 (6), 1089–98.
- 7 Watzke, H., (2011). Patienten-Compliance beim Gerinnungs-Selbstmanagement. *Die Punkte – DFP Literatur; Angiologie* 2/2011, 8.
- 8 Gohlke-Bärwolf, C. et al. (2014). Gerinnungshemmung bei Vorhofflimmern. *Deutsche Herzstiftung e. V.*, 1–48.

COAGUCHEK ist eine Marke von Roche.

© 2019 Roche Diagnostics. Alle Rechte vorbehalten.

Roche Diagnostics Deutschland GmbH  
Sandhofer Straße 116  
68305 Mannheim

[www.coaguchek.info](http://www.coaguchek.info)

08389411001 ③ 0319