

Ihr Weg zum Gerinnungs-Selbstmanagement

1. Gespräch mit Ihrem Arzt

Sprechen Sie zunächst mit Ihrem Arzt über Ihr Interesse, Ihre Gerinnungswerte selbst zu messen. Voraussetzung ist eine dauerhafte (in der Regel lebenslange) Antikoagulation mit Vitamin-K-Antagonisten (z. B. Phenprocoumon).

2. Befürwortung der Therapie – Schulung in einem Schulungszentrum

Lassen Sie sich von Ihrem Arzt eine Verordnung (Rezept) für eine Schulung im Gerinnungs-Selbstmanagement und einen Gerinnungsmonitor ausstellen. Achten Sie darauf, dass der Arzt bei der Verordnung detailliert auf die medizinisch zwingenden Erfordernisse zur Blutgerinnungs-Selbstkontrolle eingeht. Wir empfehlen, die Kostenübernahme von Schulung **und** Gerät **vor** der Schulung mit der Krankenkasse abzuklären und sich schriftlich bestätigen zu lassen. Gerne stellen wir Ihnen oder Ihrem Arzt den **Antrag auf Kostenübernahme** zu Verfügung. Unser CoaguChek® Kunden Service Center oder das Schulungszentrum kann Sie bei der Antragstellung unterstützen.

3. Erlernen des Gerinnungs-Selbstmanagements

Nach Befürwortung durch Ihren Arzt erlernen Sie das Gerinnungs-Selbstmanagement in einem zertifizierten Schulungszentrum. Unser CoaguChek® Kunden Service Center nennt Ihnen gerne eine Schulumgeinrichtung in Ihrer Nähe. Wenn Sie nicht mobil sind oder keine passende Schulumgeinrichtung finden, ist eine Schulung bei Ihnen zu Hause oder Online als Videokonferenz möglich. Eine Liste der CoaguChek® Schulungszentren finden Sie auch unter www.coaguheck.de/schulung.

4. Einreichung des Schulungszertifikates und der Verordnung des Arztes bei der Krankenkasse

Nach der Schulung erhalten Sie ein Schulungszertifikat. Reichen Sie bitte dieses gemeinsam mit der Verordnung des Arztes bei Ihrer Krankenkasse ein. Ihre Krankenkasse informiert Sie, wie Sie Ihr CoaguChek® Gerät sowie die Testmaterialien erhalten (z. B. in der Apotheke oder im medizinischen Fachhandel, bzw. per Postversand). Nun können Sie die Messung Ihres Gerinnungswertes selbst in die Hand nehmen.

Nach der Schulung im Gerinnungs-Selbstmanagement sind Sie in der Lage, Ihren INR-Wert selbst zu bestimmen und die Dosis Ihres gerinnungshemmenden Medikamentes selbst anzupassen.

Unterstützung bei der Antragsstellung, Nennung von Schulungseinrichtungen, Vermittlung von Online-Schulungen, Antworten auf Ihre Fragen:

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im CoaguChek® Kunden Service Center beraten Sie gerne.



- **Telefon 0800 0800 855**

(kostenfrei Montag bis Freitag von 8:00 bis 18:00 Uhr)

Besuchen Sie unser Online-Portal unter

- **www.coaguheck.de**