

Aide-mémoire pour les patients formés à l'auto-surveillance de la coagulation

Partie 1 – Automesure du taux INR

- Contrôlez votre taux INR une fois toutes les semaines et notez-le dans votre journal de coagulation.
- Assurez-vous d'effectuer cette mesure en vous conformant à la procédure. Veillez tout particulièrement à appliquer la goutte de sang sur la bandelette réactive en moins de 15 secondes.
- Si votre taux INR se situe en-dehors de la plage thérapeutique cible, adaptez la posologie de votre traitement et mesurez de nouveau votre taux INR après 2 jours.
- Déterminez avec votre médecin le taux INR à partir duquel vous devez le contacter si votre taux INR est inférieur à la plage thérapeutique cible.
- Si le taux INR est supérieur à 4,5, il faut dans tous les cas contacter immédiatement votre médecin.
- Consultez votre médecin traitant tous les 3 mois environ pour discuter avec lui des taux INR que vous avez mesurés.



Partie 2 – Coagulation

- La coagulation repose sur 3 colonnes: la paroi vasculaire, les plaquettes sanguines et les facteurs de coagulation.
- La vitamine K est indispensable à la production des facteurs de coagulation. La vitamine K est absorbée via notre alimentation et produite au niveau des intestins par les bactéries.
- Les facteurs de coagulation sont fabriqués par le foie à l'aide de la vitamine K.
- Les médicaments anticoagulants comme Marcumar®, Coumadin® ou Falithrom® s'opposent à l'action de la vitamine K dans le foie. Par conséquent, les facteurs de coagulation sont fabriqués en quantité moindre.
- La prise de ces médicaments ralentit donc un peu la coagulation.
- Cet effet protège votre organisme de certains phénomènes de coagulation indésirables, comme les thromboses ou les embolies.



Partie 3 – Ajustement de la posologie

- En fonction de votre maladie, votre médecin déterminera pour vous une plage thérapeutique cible individuelle.
- Veillez donc ce que votre taux INR se situe toujours dans cette plage thérapeutique cible. Un taux situé dans votre plage cible vous assure en effet une protection optimale contre les thromboses, les embolies ou encore les hémorragies.
- Si votre taux INR se situe dans votre plage thérapeutique cible, continuez à prendre vos médicaments en respectant la posologie prescrite.
- Si votre taux INR est trop élevé, le risque d'hémorragie augmente.
- Si votre taux INR est trop faible, le risque de thrombose augmente.



